

# Coplanet

Revista para Desarrollo Humano

[www.redgfu.org](http://www.redgfu.org)

DEPARTAMENTO EDITORIAL  
COPLANET   
Red Cultural   
*Para la fraternidad humana*

No.4 SEGUNDA ÉPOCA

0º del Macho Cabrío del Año LXXIII de la N.E. (22 de Diciembre de 2020)



Fin de Año  
2020

# Índice

- 4** **LA NECESIDAD DE UNA CIENCIA ESPIRITUAL**  
Jorge Rodríguez M.
- 6** **VIRUS DE ANIMALES EN HUMANOS: LA NATURALEZ RESPONDE**  
Efraín Días Gutiérrez
- 10** **LA ENERGÍA VITAL Y EL RITUAL MÁGICO**  
Zulay Toro V.
- 13** **EL SIMBOLISMO DE LA NAVIDAD**  
Edgardo Córdova López
- 16** **CLAVE O EL LOCO**  
Daniel Furman
- 19** **EL LIBRO DE LOS CIELOS**  
Fernando Castañeda López
- 22** **¡QUE VIVA LA VIDA!**  
Antonio José Monagas
- 25** **UNA MIRADA PARA VOLAR**  
Lorena Elizabeth García de la Rosa
- 28** **CRISÁLIDA, DESNUDANDO EL ALMA: SORPRENDIDA**  
Antonio Ballesteros Vílchez

## COPLANET

No. 4 SEGUNDA ÉPOCA

0º del Macho Cabrío del año LXXIII de la N.E. (22 de diciembre de 2020)

Solsticio de Invierno 2020

Revista electrónica gratuita de difusión cultural y científica del HCOMUN de la Red Cultural para la Fraternidad Humana RedGFU

Honorable Consejo Mundial (HCOMUN)

Departamento Editorial Coplanet

Presidencia:  
Andrea Cossani (Sudamérica Austral)  
Joaquín Cuartielles (Europa)  
Hernán Ovando (Sudamérica Ecuatorial)  
José Fabio Castillo (Centroamérica)  
Edgardo Córdova (Norteamérica)

Revisión y Edición:  
Jesús Hernández C. (España)

Diseño y Formación:  
Angelina Jiménez ( México )

Derechos Reservados  
[www.redgfu.org](http://www.redgfu.org)

Todos los textos firmados son responsabilidad de sus autores. Los editores no comparten necesariamente el punto de vista de sus autores. Cualquier duda, sugerencia o comentario, así como si desea hacerse colaborador como articulista pueden dirigirla a [editorialredgfu@gmail.com](mailto:editorialredgfu@gmail.com)

# EDITORIAL

Hemos llegado al final del año 2020, para muchos uno de los peores años de la historia reciente del mundo. Nos ha dejado desilusiones, frustraciones, crisis, dolor y enfermedad. Hemos tenido que adaptarnos a una nueva manera de vivir que nos han impuesto las circunstancias, donde el temor, la precaución y la zozobra se confunden, no sólo no permiten llevar una vida "normal", sino que tenemos que adaptar nuestros hábitos a una modalidad que no conocíamos o no recordábamos. Sin embargo, esta calamidad también nos ha enseñado a vivir con decoro, hemos aprendido toda una cultura de la sensatez, uso de cubre bocas, convivios escasos, sana distancia, adquirir hábitos saludables en cuanto a alimentación, aseo, uso de gel desinfectante, etc. práctica de deporte y en general fortalecimiento de disciplinas, lectura frecuente, mayor convivio familiar, uso de plataformas para cursos, conferencias y reuniones remotas y valorar más el hogar. Entendemos que esto no ha sido la generalidad, pero quienes sí logramos entender y realizar esta nueva cultura, bautizada como "Nueva Normalidad" hemos logrado un importante estado de consciencia en nuestro diario proceder. A pesar de las limitaciones, hemos sido más productivos, más versátiles y fuertes en nuestra salud. También ha quedado claro que la buena dieta es fundamental para evitar todo tipo de enfermedades e incrementar el bienestar.

Al parecer continuaremos en este estado de alerta por algunos meses más. Cuando una lección no se asimila en una primera explicación, se requiere de una segunda, casi siempre acompañada de un regaño. La lección debe aprenderse de una manera o de otra.

Navidad:

Este mes celebramos la Navidad Cósmica, una época donde la familia, las creencias, la cultura, la religiosidad y la tradición se conjugan para fortalecer la armonía y el amor. Hagamos de esta celebración toda un rito que permita esta magia que facilitará la armonía que debe prevalecer en todos los hogares y en la sociedad. Independientemente de nuestra fe, esto no es un acto que pida creencia, es un fenómeno cósmico que ocurre cada año y tenemos la posibilidad de armonizar con esta vibración y hacerlo de la manera que mejor convenga según nuestras propias convicciones.

Revista Coplanet:

Invitamos a todos nuestros lectores a que se sumen a este proyecto cultural a través de la revista Coplanet. Apreciamos mucho las propuestas de carácter científico, filosófico, esotérico, artístico, literario o de cualquier otra índole que busque agregar valor a la cultura. Nuestro equipo editorial del HCOMUN de la RedGFU no censura a nadie, considera a todos. Les invitamos a que consulten nuestra página Web: [www.redgfu.org](http://www.redgfu.org) donde aparecen las bases requeridas. El HCOMUN agradece a todos nuestros colaboradores por su tiempo, dedicación y entusiasmo. Las contribuciones deben enviarse al siguiente correo electrónico: [editorialredgfu@gmail.com](mailto:editorialredgfu@gmail.com)

## LA NECESIDAD DE UNA CIENCIA ESPIRITUAL

Jorge Rodríguez M.\*

El ser humano vive actualmente una de las etapas más trascendentales de su existencia. Se ha dado cuenta que en sus manos está el poder de destruir, lo cual se ha hecho más evidente en los últimos tiempos, en los que la tecnología se ha desarrollado más rápido que su capacidad moral y espiritual.

La ciencia ha llegado al clímax de su materialización, permitiendo explorar el mundo visible hasta en sus últimos detalles. Sin duda alguna, todo lo logrado por la humanidad es admirable. Sin embargo, sobre esta Tierra aún encontramos humanos que no tienen lo mínimo para cubrir sus necesidades básicas de supervivencia. Está claro que hoy, más que nunca, se hace necesario dejar ya de sólo mirar hacia abajo, y comenzar a alzar nuestra mirada, pero no con el telescopio, sino con el alma, lo cual nos ayudará a reconocer que, además de la materia y la energía, existe la Vida. Y si ya reconocimos que la energía es la fuerza que mueve a la materia, ya es tiempo de darnos cuenta también, que la Vida es más que simplemente energía físicoquímica, y que, detrás de toda manifestación viva, existe una Inteligencia que sobrepasa a la de cualquier máquina, por sofisticada que ésta sea.

Es suficiente con observar, en profundo silencio y reverente devoción, a la Naturaleza, para percibir allí la expresión de esa Inteligencia superior, que despierta en nosotros un sentimiento de admiración por su indescriptible belleza y armonía. Es, precisamente esa Inteligencia superior, quien ha hecho posible la existencia del Universo. Así que, el Universo, además de materia y energía, se constituye de Vida inteligente, la cual existe por sí misma desde antes de que la humanidad comenzara su existencia sobre la Tierra. Reconocerlo así, es el primer paso hacia una comprensión más amplia del mundo en el cual vivimos, pues es evidente que lo que aún desconocemos, es mucho mayor de lo que ya hemos descubierto.

La ciencia materialista es incapaz de explicar nuestra

existencia, por lo que necesitamos la ayuda de una Ciencia que amplíe nuestro horizonte, y nos permita comprender quiénes somos, de dónde venimos y hacia dónde nos dirigimos. Dicho conocimiento, proveniente de la Ciencia Espiritual, nos enseña que el Universo se encuentra en constante proceso evolutivo, en el que la materia debe su existencia a la energía, la cual, a través de leyes inmutables, es gobernada por una Inteligencia y mantiene su Unidad en todos los planos de su manifestación.

Aquello que siempre ha existido, que existe y siempre existirá, se le conoce como **Vida**, la cual, mediante la **Forma**, se experimenta a sí misma y adquiere **Consciencia**. Su manifestación activa es llamada Espíritu, y su expresión pasiva se conoce como Materia. Y para que la Vida adquiriera experiencia, en virtud de la cual desarrolle la Consciencia, necesita involucrarse en Formas de materia de densidad creciente, la cual es tomada de los diferentes planos de existencia.

Así es como el Espíritu que hoy forma parte de nuestra humanidad, ha tenido que pasar por la existencia mineral, vegetal y animal, antes de lograr la Consciencia de sí mismo. Para ello tuvo que recibir gradualmente cada uno de sus vehículos, durante las cuatro encarnaciones que ha tenido nuestro planeta, hasta llegar a su estado sólido: El cuerpo físico, en la primera; el cuerpo vital, en la segunda; el cuerpo astral, en la tercera; y la mente en la actual cuarta encarnación la Tierra.

Lo antedicho, nos permite comprender que el cuerpo físico ha alcanzado ya su cuarto nivel de desarrollo, en su actual forma humana, mientras que la mente, aún se encuentra en su primera etapa de desenvolvimiento. De allí la enorme sabiduría que observamos en nuestro organismo físico, y lo burdo que aún se expresa la mente de la humanidad, la cual apenas tiene dominio sobre el reino mineral. Ya es capaz de crear máquinas, y con la tecnología ha logrado aumentar la comodidad y el confort, llegando a un desarrollo extraordinario para satisfacer las necesidades individuales. Pero muestra su primitivo estado de desenvolvimiento, en la forma en que aún contamina y destruye la naturaleza que le rodea, y la injusticia que aún reina en la sociedad.

Los "Hijos de la Tierra" han alcanzado la consciencia individual, y el precio que han tenido que pagar por ello ha sido la muerte, pues para que el Espíritu pudiera percibirse a sí mismo y reconocerse como un "Yo", necesitó separarse de todo, incluso de la vida misma. Eso es lo que se relata tan magistralmente en el Génesis, cuando el ser humano es expulsado del Paraíso por haber comido del fruto del "Árbol del Conocimiento". Desde entonces, comenzó el proceso de reencarnación, atando al Espíritu a un cuerpo que, inevitablemente, está sujeto a la desintegración. El abrir los ojos, y despertar al estado de vigilia, sólo es posible porque tenemos un sistema cerebroespinal, el cual significa dicho "árbol" que nos permite "conocer lo



bueno y lo malo". Así, la mente adquirió un instrumento para que pudiésemos pensar y experimentarnos totalmente separados de cuanto nos rodea.

Habiendo llegado el Espíritu humano a su máximo descenso en la materia, y con ello ser consciente de su individualidad, la Tierra recibe hace dos mil años su primer Impulso ascendente, proveniente desde el Sol, para inaugurar el "Satya Yuga", o Tiempo de Luz. Cristo, el gran Espíritu Solar, desciende a la Tierra y se hace un "hombre entre los hombres", para despertar en el corazón de la humanidad la fuerza del altruismo, y convertirse Él mismo en el Espíritu de nuestro planeta.

Así es como el destino de la Tierra está unido a la evolución de la humanidad, la cual ha comenzado, con el inicio de la Era del Aquarius hace 72 años, un despertar gradual a su realidad espiritual. La Luz del Cristo está disponible a todo aquél que la busque; pero de nada servirá buscarla fuera de nosotros mismos, pues ella late en lo más profundo de nuestro corazón, donde reside la fuerza que unirá a los pueblos en una Fraternidad Universal, y finalmente convertirá a la Tierra en un lugar donde reine el Amor y la Libertad.

Acerca del autor: Originario de Colima, México, médico psiquiatra por la Universidad de Suiza, conferencista internacional, autor de tres libros.

## VIRUS DE ANIMALES EN HUMANOS: LA NATURALEZA RESPONDE

Efraín Días Gutiérrez\*

El año 2020 ha quedado sin duda grabado en un sitio especial en la historia de la Humanidad. No hay sitio en el mundo que no se hable ya de la "pandemia por el Coronavirus" hasta el hartazgo. Pensamos que sería pasajero, que la vida volvería a ser igual en unos cuantos días pero la verdad ya trastocó todo pronóstico.

**¿Es esto una forma de compensar nuestros errores con la Naturaleza?**

**¿Querrá decirnos algo la Naturaleza y que no queremos entender?**

Vamos a sumergirnos en esta interesante tarea para toda la humanidad puesto que todos deseamos seguir viviendo bien y mientras no comprendamos por qué sucede iremos de tumbo en tumbo.

Apenas el 21 de marzo de 2020 se cumplieron 72 años de la entrada de la nueva era del Aquarius, iniciada el año 1948.

1er grado del Aquarius. Con el movimiento conocido como "Precesión equinoccial" el Sol avanza un grado cada 72 años, en el signo zodiacal en curso, en este caso el del Aguador.

El Dr. Serge Raynaud de la Ferrière cita en su libro "Los Grandes Mensajes" que *"así como las estaciones del año pueden adelantarse, así las grandes eras astrológicas no están cortadas con cuchillo"*, no se manifiestan abruptamente, sino que imprimen gradualmente las características propias en toda la humanidad.

Aquarius, nos habla del *Saber*, Conciencia global, romper barreras, comunicaciones inalámbricas o aéreas, exploración espacial, fraternidad y universalidad, mientras que Urano, planeta regente de Aquarius, caracteriza los acontecimientos bruscos y novedosos.

Recordemos que el 19 de diciembre de 2019, los medios informativos daban cuenta de un extraño caso de muertes en Wuhan, China, atribuidos a un virus que se cree saltó del mundo animal (Pangolín, Murciélagos, etc. manjares en la gastronomía exótica china) y se extendía de forma rápida. La mayoría de nosotros no imaginábamos el peligro agazapados en la distancia de esas lejanas tierras orientales.

Pronto el mundo se quejó como los chinos, con su medieval forma de alimentarse, con animales exóticos habían provocado el salto de los virus al mundo de los humanos.

El tiempo avanzó y justo el 11 de marzo de 2020 la OMS (Organización Mundial de la Salud) la declara como "Pandemia" "1er grado del Aquarius", 72 años después del inicio de la Nueva Era.

Ahora, los encuentros se vuelven virtuales, a través de plataformas de comunicación: Zoom, Meets, FB Live, etc., El mundo hace una enorme pausa en sus relaciones físicas y el reino animal se pasea campante por calles y lugares que antes estaban invadidas por humanos. Las aguas de los canales de Venecia vuelven a ser transparentes, viendo sus peces nadar con libertad.

No sólo los místicos sino también el mundo científico está haciendo sus aportes teóricos sobre las causas de estos males.

Es así como surgen los pensadores que promueven una profunda reflexión del papel del Ser humano con la naturaleza.

Dentro de esta gama de personalidades encontramos al filósofo australiano Peter Singer, quien en una entrevista con la agencia de noticias. EFE el 15 de abril 2020 (1<sup>1</sup>), en su casa en Melbourne, Australia, afirmaba:

*"Deberíamos ganar conciencia del hecho de que este virus, como otros más recientes como el SARS, la gripe porcina, o la gripe aviar, han venido del consumo de animales"*<sup>2</sup>

Peter Singer confiesa no ser optimista acerca de la lección aprendida como humanidad, de la pandemia del Coronavirus; pues la matanza de animales exóticos, animales en general y los animales de granjas industriales, suponen un verdadero peligro para la humanidad.

En cambio, siendo optimista, Singer dice esperar un mayor sentido de unidad, que sólo hay un mundo y que las cosas que pasan en otros países tienen efectos muy drásticos por todo el planeta. Él afirma "Debemos de tener preocupaciones más globales, una mayor solidaridad global para poder enfrentarnos a estos problemas.

En conclusión: Singer considera que el uso de carnes de animal como alimentación humana está

<sup>1</sup> **Agencia EFE** 15 de abril de 2020 <https://es-us.noticias.yahoo.com/peter-singer-deber%C3%ADamos-repensar-uso-164914851.html>

<sup>2</sup> **Peter Singer Profr. de Bioética en la Universidad de Princeton, cita tomada de su artículo: "Deberíamos repensar el uso de los animales como alimento"**

## VIRUS DE ANIMALES EN HUMANOS: LA NATURALEZ RESPONDE

en entredicho por las consecuencias históricas que hemos observado en los recientes casos de virus en humanos, además de que la forma de alimentarse de un pueblo afecta a todo el mundo, pues ya todos estamos conectados de una u otra forma.

¡Mire usted lo que pasó desde un mercado de animales exóticos en Wuhan, China, hasta su propio vecindario!

Otro de las voces científicas es la de la Dra. Christine Kreuder Johnson, investigadora del Instituto One Health de la Escuela de Veterinaria de la Universidad de California Davis, un centro dedicado a estudiar la conexión entre la salud humana, los animales y el medio ambiente.

La doctora afirma en entrevista para BBC Mundo:<sup>3</sup>

<sup>3</sup> BBC Mundo. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-52282656>



*“El derrame de virus desde animales es un resultado directo de nuestras acciones relacionadas con especies silvestres y su hábitat”, afirmó Johnson, autora principal del estudio publicado en la revista Royal Society Proceedings B.*

*“Si queremos evitar virus que se transformen en pandemias hay que cambiar radicalmente nuestro consumo”*

*Sucedió en la epidemia de SARS en 2002, de Ébola en África occidental en 2013, en la actual pandemia de covid-19 y en muchos otros casos. Todos son ejemplos del llamado “desbordamiento” o “derrame”, spillover en inglés, el pasaje de un virus u otro patógeno desde su portador no humano a su primer portador humano, o paciente cero.*

*Pero los seres humanos no son víctimas pasivas de estos derrames. La interferencia en los ecosistemas naturales está facilitando esos desbordamientos, según un nuevo estudio.*

*“Los humanos estamos impulsando el cruce de virus de animales a humanos. Y hay acciones que debemos tomar en lugar de esperar pasivamente a la próxima pandemia”*

Algo que me parece muy interesante es el hecho de que la Dra. Johnson y sus colegas estudiaron 142 casos conocidos de virus que se desbordaron, generando lo que llamamos “zoonosis” o enfermedades humanas originadas en animales.

Pero uno de los hallazgos más importantes del estudio es el relacionado con especies amenazadas.

Los animales cuyas poblaciones han declinado debido a la caza, el tráfico de especies y la pérdida de su hábitat albergan el doble de virus zoonóticos (que han pasado a humanos) que aquellas especies silvestres cuyas poblaciones disminuyeron por otros factores no relacionados con la acción humana, como la aparición de una enfermedad.

¿Qué es esto? ¿Por qué los animales de los que hemos abusado con matanzas tienen el

doble de virus zoonóticos que otros?

En 2012, el prestigioso periodista científico estadounidense David Quammen advertía sobre el riesgo de derrames en su libro "Desbordamiento: las infecciones animales y la próxima pandemia humana" ("Spillover: Animal Infections and the Next Human Pandemic").

Quammen cita en su libro una larga lista de virus animales que se desbordaron a humanos, como Marburgo (1967), Lassa (1969), Nipah (1998), VIH (1981), Hendra (1994), virus de la gripe aviar (1997) y virus de la gripe porcina (2009).

En el caso de la epidemia de SARS en 2002, el virus se habría originado en murciélagos, que transmitieron el virus a una especie amenazada y consumida en restaurantes en China, la civeta de las palmeras.

Mientras que el SARS-Cov2 se cree que se transmitió por murciélagos a un animal exótico conocido como "pangolín", comercializado en un mercado de animales vivos en Wuhan, China.

Pasemos ahora a revisar los precursores científicos que ya nos alertaban desde 1948 sobre la necesidad de cambiar nuestras costumbres para adaptarnos a una nueva era.

El Dr. José Manuel Estrada Vázquez (1900-1982) Alto Iniciado y hombre de sabiduría, afirmaba en una conferencia titulada "Atlántida: origen de Cataclismos", que el consumo de carne animal ocasiona rastros que martirizan a los indefensos seres, que no tienen otro delito que dar su vida para alimentar a los otros. Esto hace que la mente del planeta se sacuda y aparecen los cataclismos, las guerras y demás calamidades, porque si la humanidad no paga de una manera, paga de otra.

Escribió una carta a los medios en México titulada "Mas clemencia para los animales", la cual hemos conseguido de la historia para usted amable lector, proporcionada por su hijo José Leoncio Estrada Castañeda.

El Dr. Serge Raynaud de la Ferrière ya visualizaba la necesidad de un cambio en la alimentación de la humanidad si es que deseábamos elevar nuestro estado de conciencia, dejando las carnes animales y adoptando la dieta ovolacto-vegetariana como un primer paso para producir efectos notables en la manera de pensar.

Sobre el hecho de la dieta a base de carnes de animal, dice: Una gran ley divina regula la evolución y los más mínimos detalles tienen sus importancia, así que el hecho de no seguir el proceso natural, nos coloca fuera de la ley que rige la historia humana, lo que significa atentar contra la vida de los hombres, porque la magna evolución que propulsa el sistema vital a través de los diferentes reinos, no admite obstáculos de ninguna especie que impidan el cumplimiento de su propósito.

Si se comprueba que las vacunas no otorgan inmunidad permanente, (2 a 3 meses), estaremos expuestos a contagiarnos nuevamente si seguimos con la mismas costumbres alimenticias y de falta de respeto a la naturaleza.

O cambiamos por sufrimiento o por conciencia, tal es nuestra elección.

*Hay que llegar definitivamente a que los hombres se entiendan en el plano de los Grandes Principios, como decía Claudio Bernard: "cuando el científico, el historiador y el filósofo hablen el mismo lenguaje" (S.R.F.)*

\* Acerca del autor Licenciado en Economía. Maestría en Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (UNED-España). Fundador de la Red Internacional de Mentes Científicas. Director de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Tecomán, Colima, México. email: [efrain\\_dg@hotmail.com](mailto:efrain_dg@hotmail.com)

## LA ENERGÍA VITAL Y EL RITUAL MÁGICO

Zulay Toro V.\*

La energía es una sola y tiene múltiples manifestaciones, se nace con un potencial energético fabuloso; se va transformando –con el paso de los años– en acciones, en pensamientos y en sentimientos hasta el momento en que el alma abandona el cuerpo por no cumplir las condiciones necesarias para la vida. Nuestro reto es, entonces, administrarla con sabiduría, a fin de lograr una vida plena hasta llegar al final de nuestro ciclo, cuando nuestra energía vital se haya agotado por completo.

Existen numerosos y variados métodos para lograr este escrupuloso proceso, todos relacionados con la necesidad individual y humana de alcanzar una mayor comprensión del universo que nos rodea, de la vida, la muerte y la identificación con un Ser Superior; es decir, con un crecimiento espiritual.

Una premisa básica de la medicina tradicional china, derivada de la filosofía taoísta, es que todas las formas de vida del universo están impulsadas por una fuerza vital esencial denominada *qi* (pronúnciese “shi”). La ‘energía’ *qi* significa literalmente ‘aliento’ y es el equivalente al término *prana* en el yoga. El *qi* es invisible, silencioso, sin forma y lo impregna todo.



El Kundalini-yoga cultiva esta energía vital sirviéndose del encantamiento sexual para disolver las inhibiciones, personificado bajo la forma de Shiva-Shakti, el animus-anima de Jung. Toda mujer es Shakti, la encarnación de una energía cósmica, viviente y presente, es una diosa. Todo hombre es Shiva, un dios.

La unión sexual de estos dos seres, en un acto de amor y de placer, es un ritual mágico. El amor produce el despertar de niveles profundos de conciencia, el placer asegura la perenidad de la especie. La sexualidad como expresión directa de la fuerza vital, es sagrada y puede expresarse libremente, en tanto esté guiada por el amor, expresado en un compromiso profundo, un lazo mágico espiritual y psíquico.

La diferente naturaleza del orgasmo masculino y femenino provoca confusión y desencanto, siendo este último múltiple, la mujer entre más orgasmos alcanza, más puede tener y más intensos, el primero es solo el comienzo. Mientras que para el hombre la eyaculación marca el final de la erección y –en la mayoría de los casos– el final de la experiencia. Es el trabajo de Shiva como principio masculino, liberarse del reflejo eyaculatorio y entrar conscientemente en el acto sexual, sabiendo que esta eyaculación lo aparta del verdadero orgasmo, aprendiendo a reconocer la diferencia entre ambos, erradicando la costumbre de considerar la emanación de este fluido vital

como el ‘punto culminante del placer’ y permanecer indefinidamente en la franja más intensa del espasmo eyaculatorio, el punto límite, el que da acceso al paraíso sexual, cerebral y al verdadero orgasmo masculino.

Este objetivo se logra a través de técnicas respiratorias. Como la respiración completa y ejercicios que fortalecen los músculos del piso pélvico y su zona circundante como son la contracción del esfínter anal, la práctica de *Mula Banda* es un excelente ejercicio y consiste en contraer los discretos músculos situados entre el ano y los genitales, levantarlos verticalmente hacia el ombligo, mantener la contracción el mayor tiempo posible. Luego relajar suavemente; esto constituye un ciclo, el ejercicio completo comprende al menos tres ciclos y debe ser practicado a diario por ambos miembros de la pareja.

*“Para que un hombre cultive sus poderes masculinos, debe nutrir su esencia Yang absorbiendo esencia Yin. Cuando el hombre y la mujer se entregan a la sexualidad, compartiendo sus fluidos corporales y respirando cada uno el aliento del otro, es como si el fuego y el agua se combinaran en tan perfectas proporciones que ningun-*

\*Acerca del Autor: Arquitecto de la Universidad de los Andes, MSc.Filosofía ULA. Residente en Mérida, Venezuela. Email: zulaytorovivas@gmail.com

no de los dos se impusiese al otro. El hombre y la mujer deben fluir y refluir en una sesión erótica sublime como las olas y las corrientes del mar, primero hacia un lado, luego hacia el otro, pero siempre en armonía con la Gran Marea. De esta manera pueden seguir toda la noche, alimentando y preservando constantemente su preciosa esencia vital, curando todos los males y favoreciendo una larga vida. Sin esta armonía básica del Yin y del Yang, ni las medicinas extraídas de los cinco minerales ni los más potentes afrodisíacos servirían de nada. Si las esencias vitales se secan debido a un exceso de emisión o a una completa negligencia, ya nunca pueden reavivarse.” [ Su Un Chig,]

La conservación del semen se halla en el corazón mismo de las artes de alcoba taoístas, como lo expresa la siguiente cita de un comentario sobre la biografía del



adepto Pien Chang, en la *Historia dinástica de los últimos Han*:

“El arte de la alcoba consiste en suprimir las emisiones, absorber los fluidos de la mujer y hacer retornar el semen para que fortalezca el cerebro, alcanzando así la longevidad.”

Cada uno puede ser su peor enemigo o su mejor amigo, según nuestra actitud, lo que hagamos con el conocimiento y la superación de nuestros hábitos autodestructivos. La reacción inicial cuando se oye por primera vez hablar del Tao determina si se dispone de la suficiente motivación y disciplina para practicarlo, Lao Tse en el *Tao te King* dijo: “Cuando un hombre de capacidad superior oye hablar del Tao, hace todo lo posible por ponerlo en práctica. Cuando un hombre de capacidad mediana oye hablar del Tao, se muestra indeciso sobre él. Cuando un hombre de capacidad inferior oye hablar del Tao, se ríe abiertamente del él”.

El que triunfa es el hombre de capacidad superior que hace todo lo posible por poner en práctica el Tao, puesto que es él quien transforma la energía sexual en otras energías más sutiles; energías mentales y espirituales y disfruta a plenitud de salud y longevidad.

La conservación del magnetismo encantado en la pareja debe permanecer incluso fuera de los contactos sexuales, mantener el hechizo y alejarnos de la vulgaridad de lo cotidiano. Sin prisa, hacer de la unión sexual una fiesta, una recreación del acto creador del universo y una inmersión en la plenitud y la felicidad.

Sólo nos queda recordar que un gramo de práctica vale más que toneladas de teoría. Lo mejor es hacer el amor durante toda la vida y disfrutar lo vivido.

### Bibliografía

Reid, Daniel. *El Tao de la salud, el sexo y la larga vida*. Ed. Urano. España. 1989

Chia, Mantak y AbramsArava, Douglas. *El hombre Multiorgásmico*. Ed. Neoperson. España. 1997.

# ESOTERISMO



## EL SIMBOLISMO DE LA NAVIDAD

Edgardo Córdova López\*

La Navidad es, ante todo, un acontecimiento cósmico que tiene una repercusión en la Tierra, como todos los que ocurren según la antigua enseñanza hermética: “como arriba es abajo, como abajo es arriba”. El Sol ha representado desde siempre al Cristo que se manifiesta en la Tierra como un estado de consciencia elevado, encarnado en un solo ser de este rango espiritual cada dos mil años, según la tradición de los Iniciados.

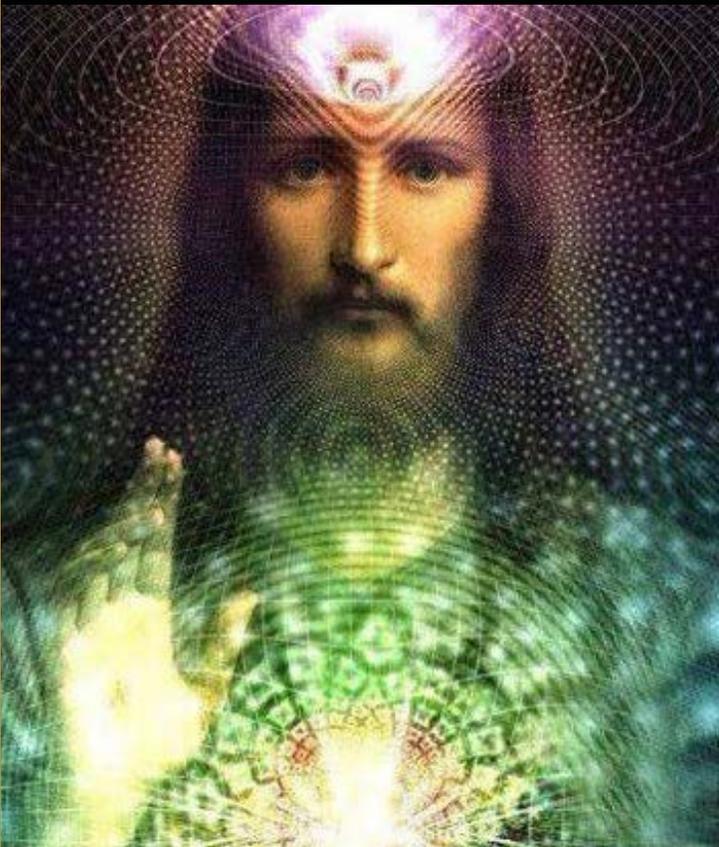
Cada año, durante el solsticio de invierno, ocurre un “paso” solar, un punto de inflexión que ha sido estudiado desde tiempos inmemoriales. Nuestro astro rey llega a su máxima declinación al sur y vuelve lentamente hacia el norte. La oblicuidad de la eclíptica hace posible este fenómeno prodigioso. Todos los movimientos de la Tierra están perfectamente regulados por leyes que encausan la dramatización humana, desde las más simples hasta las más trascendentes.

El estado crístico nace simbólicamente cada año el 25 de diciembre, luego de tres días de aparente reposo, este lapso se debe al paralaje que nos hace observar un sol estacionario en el momento justo de su inicio hacia el norte. El 22 de diciembre llega el Sol a su punto culminante, provocando en el hemisferio norte la noche mas larga del año. La traslación de la Tierra en torno al Sol es una prueba fehaciente que nada es aleatorio,

## EL SIMBOLISMO DE LA NAVIDAD

que todo está regido por una voluntad suprema, sabia y perfecta.

Ahora bien, este “reinicio” se aprecia como un nacimiento cósmico, como un punto de partida para llevar luz a la humanidad. Todas las escrituras sagradas de todas las culturas hablan del Cristo, con otro nombre y representado por diferentes avatares, nace entre el 22 y el 25 de diciembre. En esta fecha, la estrella Sirio en la constelación del Can Menor aparece en el horizonte por donde el Sol sale justo en estos tres días, a unos 23 grados y medio al sur con respecto al ecuador. Antes de este astro –que es la estrella más brillante del cielo nocturno– aparece la constelación de Orión. El gran cazador cuyas estrellas son un lujo para el cielo del invierno boreal. Hay tres en especial que conforman el cinturón del cazador, tal vez las más emblemáticas,



conocidas como los reyes magos, si bien es cierto que ésta es otra historia, son de un profundo simbolismo dentro de la tradición solar. El Sol empieza su carrera hacia el norte, alargando los días y acortando las noches, lo que provoca una especie de “oleada” solar, llamada también crística, durante los seis meses siguientes, hasta alcanzar su máxima declinación al norte. Al igual que en el sur, hay tres días estacionarios antes del retorno. Los Incas hacían su famosa ceremonia llamada el “amarre del Sol”, es decir, lo retenían simbólicamente para evitar que se fuese, la oleada es ahí a la inversa.

El nacimiento de Cristo ocurre al recibir la oleada que empieza a imantar al planeta desde el 25 de diciembre de cada año, por eso conviene que estemos conscientes y atentos, tal vez la mejor manera de recibir este “influjo” sea con una meditación, con una actitud receptiva o diciendo una oración. Nuestro estado de consciencia se verá enriquecido y tal vez nuestro ser crezca y alcance un nivel más elevado. Lamentablemente, la mayor parte de la humanidad ignora esto y lejos de tomar una actitud receptiva, siguen la inercia social de tomar una cena pesada, con frecuencia a base de carnes, de vino y de otros alimentos no muy saludables, casi siempre en exceso, lo que podría inhibir o disminuir este nacimiento en cada uno de nosotros. Sí es recomendable una reunión familiar, tomar una cena ligera, de preferencia sin carnes, sin chatarra, sin enervantes, luego todos juntos meditar o guardar silencio por algunos minutos, tal vez mentalmente decir alguna oración, puede ser personal y cobra aún más valor. Entonces el Cristo nacerá en cada uno de nosotros. Aunque esto es simbólico, es también una realidad que puede ser observada luego de varios años de práctica sistemática.

Por otra parte, es bueno recordar a los grandes avatares que han tenido su nacimiento crístico justo en estas fechas que facilitan esta realización. Jesús para nuestra cultura, Gotama para los budistas, Krishna para los induístas, Quetzalcóatl para la cultura Mexica, Huiracocha para los Incas, etc. todos ellos trajeron mensajes

similares. No se trata de coincidencias, simplemente fueron inspirados por las mismas energías cósmicas que emanan del sol, por eso se llaman “Iniciados Solares”.

El aspecto histórico es también válido y lleno de emblemáticos acontecimientos. Se habla que Dios envió al ángel Gabriel a que orientara a una virgen de nombre María, previamente seleccionada, ella estaba considerada dentro de la línea crística al casarse con un hombre llamado José, descendiente de David, o sea del linaje de los sabios. Por ello, se le consideraba una virgen, en el sentido más amplio y profundo de la expresión. Aquella dama que, por sus virtudes, tendría la potestad para engendrar a un Cristo. Aparecen tres simbólicos personajes que, guiados por una estrella (podría ser Sirio), localizan el lugar preciso donde nacerá el nuevo gran Maestro, que ha de alcanzar el rango de Cristo. Ellos, los reyes “magos” (Maestros, sabios, astrólogos) ofrecieron su sabiduría representada por el oro, el incienso y la mirra, elementos que dentro de la tradición kabalística representan a las tres ciencias sagradas originales: la Alquimia, la Astrología y la Magia. Estos Reyes magos eran de diferente origen, representaban la sabiduría griega, egipcia y persa, por eso su atuendo era típico de esas culturas, por eso cabalgaban diferente bestia, por eso sus rasgos étnicos eran disímiles. Por eso su lengua era otra, pero los símbolos de sabiduría representan un idioma universal, accesible a quien los conoce y para quien tiene la habilidad requerida para ello. Estas tres importantes dramatizaciones cósmicas se repitieron con todo rigor durante el nacimiento de Gotama, Krishna, Rama, Hermes, etc., todos ellos fueron glorificados a los 33 años, la crucifixión no fue precisamente un castigo, este símbolo tiene también un sentido astrológico al referirse a una cuádruple cuadratura (posiblemente la oposición Sol-

Luna en cuadratura con la oposición Saturno–Júpiter). Todos nacieron un 25 de diciembre, todos nacieron de una virgen, a todos ellos los colmaron de sabiduría tres reyes magos, todos fueron crucificados a sus 33 años y todos resucitaron al tercer día. No es una coincidencia, tampoco un plagio, sino un proceso típico de engendrar a un Cristo, a un Budha o a un Quetzalcóatl, o sea una misma línea de sabiduría donde quiera que se produzca esta necesidad humana de lograr un nuevo estado de consciencia.

Celebremos esta Navidad y todas las subsiguientes, con plena consciencia de que el Sol en su trayectoria aparente en torno a la Tierra imanta con radiaciones crísticas (solares) a nuestro planeta y a todos los demás. Estemos atentos, meditemos, tomemos una actitud receptiva, hagamos una oración si nos place, no se trata de una actitud religiosa en el sentido ordinario, sino de perpetrar una sensibilidad ante una oleada que nos permitirá abrir nuestra consciencia a niveles superiores y hacer real ese nacimiento que se produce cada año. Evitemos bebidas alcohólicas, alimentos provenientes de un acto ilícito, violento e injusto, comamos alimentos que nutran nuestro cuerpo, pero también el alma y a nuestra consciencia. Logremos el cambio que siempre hemos deseado. Hagamos que el Cristo nazca en nosotros.

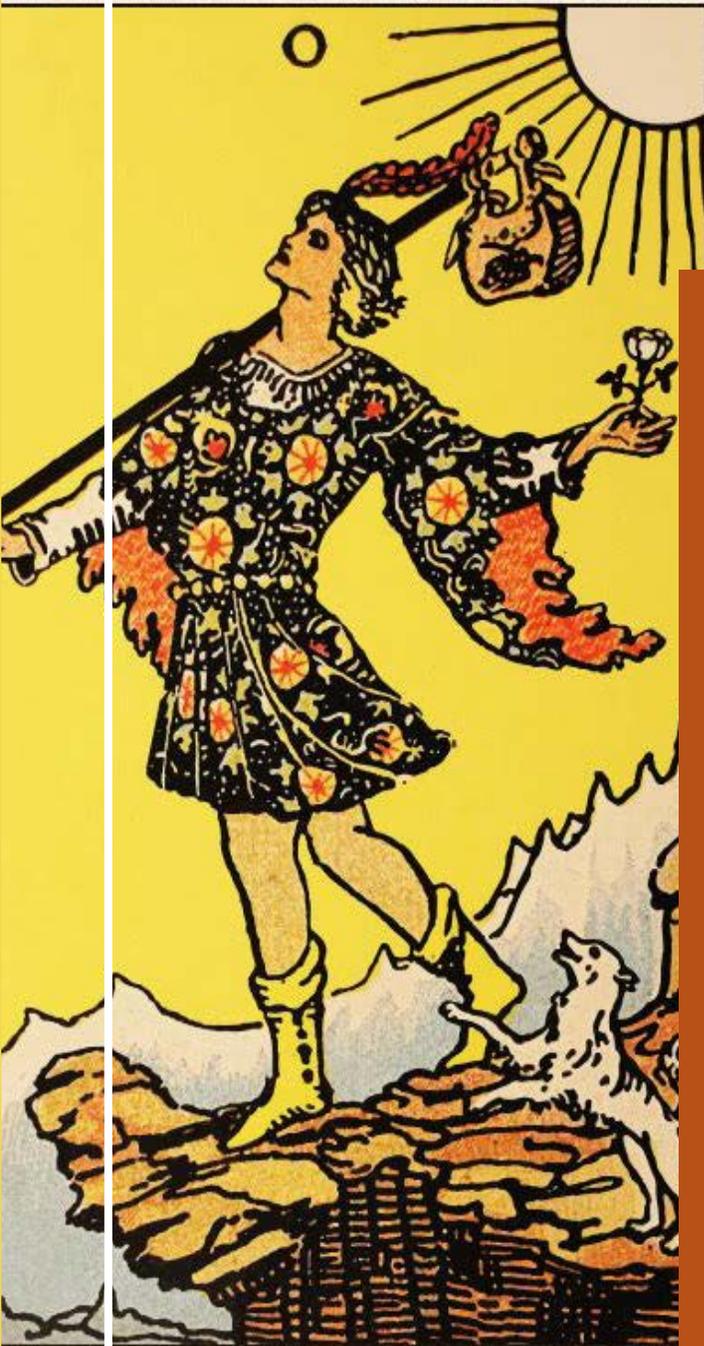
*¡Feliz Nacimiento del Cristo en ti, en usted, en todos! ¡PAX!*

\*Acerca del autor: Académico del I.T. de Puebla y de la BUAP, Maestro en Ciencias por la UDLAP. Doctor en Innovación Sistemática Empresarial por el Institut National Polytechnique de Toulouse, France. Email: ecordoval@gmail.com

# ESOTERISMO

## CLAVE O EL LOCO

Daniel Furman\*



EL LOCO

Todas las claves del Tarot tienen dos niveles de interpretación básicos, el Exotérico y el Esotérico. El primero surge del significado superficial que nos sugiere la imagen de la carta, el segundo es más profundo y emana de nuestro subconsciente por el solo hecho de meditar en el símbolo.

A simple vista se observa en esta imagen a una persona distraída, al borde de un precipicio, un paso más y caerá en él. Eh aquí la primera enseñanza concreta: **podemos tener la cabeza en las nubes pero sin olvidarnos de los pies en la tierra.** Los ideales y sueños tienen su lugar en la vida, pero cuando ocupan toda nuestra realidad, nos descolocan del momento presente que estamos viviendo; seguramente la visión no es desacertada en cuanto a la posibilidad de realizarlo, pero está descolocada en el espacio-tiempo que vivimos, y nos sentimos desadaptado con relación al resto.

En un nivel más profundo, El Loco simboliza el mayor grado de libertad a que se puede aspirar en este plano de existencia, se relaciona con el Yo superior, lo más sutil que se puede expresar, **el Ser.** Ésta es la imagen que refleja la perfección y plenitud.

Es el estado perfecto de Unidad anterior a la dualidad. Es la verdadera Inocencia. Esto implica una actitud de total apertura a las experiencias que nos trae la vida, sin ningún temor ya que es Espíritu Puro, y como tal no puede sentir ningún tipo de límites. Es totalmente espontáneo y todo en él expresa su amor a la vida.

Cada instante, cada vivencia es única y generadora de nuevas vías de expresión, la vida comienza a cada instante, y la sensación de Libertad que trae consigo este sentimiento encarna a la perfección el significado de esta clave.

Lo relacionamos con el cero porque es un comodín, no lo puedes encasillar en ningún lado, es la clave que te impulsa siempre a seguir tu camino, a saltar de un arcano a otro, a continuar el proceso. Muchas veces nos sentimos muy cómodos en la vida, no queremos cambios, está todo bien, sin embargo los sucesos se precipitan y, sin darnos cuenta, se desbarata el castillo de naipes, interviene el Loco, y no queda más remedio que saltar al vacío, se precipita uno al abismo de lo desconocido y así se cumple con una antigua ley, *la Evolución*.

Para el Loco no hay diferencia entre posibilidad y realidad, no espera nada ni planea nada, reacciona en forma instantánea, **fluye**.

En la numeración arábica el cero tiene forma de huevo para sugerir que de él surgen todas las cosas. En la antigüedad era un punto, nuevamente el origen de todo.

En aritmética oculta el cero representa la Unidad Absoluta. Lo que está antes de la manifestación, el Ain Soph Aur de los Cabalistas, no es algo tangible, simplemente puedes intuir que allí está, la mente racional quizá no lo comprende pero allí está. El cero representa por lo tanto lo negativo que está por encima del Arbol de la Vida.

Haciendo un análisis pormenorizado de la clave, podemos observar que aun el Loco tiene espacio suficiente para dar otro paso adelante antes de caer. Nunca podremos llegar al límite de nuestras posibilidades, cuando parece que llegamos al máximo y nos sentimos perdidos, podemos dar un paso atrás y buscar un nuevo camino y llegar más lejos, la Divinidad se expresa a través de sí mismo de un modo o de otro.

Los Seres Superiores que de alguna manera se han conectado con esta energía, usualmente eran considerados Locos, recordemos a los profetas, inventores y guías mayores de nuestra humanidad, imaginemos la época del Maestro Jesús, caminante incansable, que recorría las poblaciones mal vestido, pregonando el *Amaos los Unos a los Otros*, seguido por una turba en igual estado de "alienación".

No debes confundir a los hombres de visión superior con los individuos realmente desconectados de la realidad, enfermos, encerrados en su mundo de fantasía, aislados totalmente de la posibilidad de darse cuenta de la Verdad.

**Lo más importante de esta clave es ponerte en contacto con tus fuentes de poder interno.**

La letra hebrea **Aleph** ( א ), se relaciona con la clave cero significa Toro o Buey, y tiene relación con lo que se efectúa en el campo. Por su forma, esta letra también representa la reja de un arado, y es la primera de las tres letras madres, es decir, Aleph, Mem, y Shin.

La tradición nos cuenta que el Loco es hermafrodita, pues es Unidad, no establece diferencia de sexos, podemos deducir también que expresa su sexualidad sin ningún tipo de represión.

En casi todos los mazos aparece un perro junto al protagonista, simboliza el lado instintivo del hombre, que unido al espíritu, buscan nuevamente la Unidad. Negar nuestro perro genera que aumente de tamaño y nos cueste cada vez más comprenderlo y luego incorporarlo, y aquí aparece la sombra, que al no asumirla, al no aceptarla crece sin cesar hasta que nos apabulla. Aceptémosla, conozcámosla, y al incorporarla podremos domesticarla.

La rosa simboliza la pasión, al ser blanca indica la pureza del sentimiento; observa la delicadeza con que toma la rosa blanca, nos dice de la elevación de las pasiones a un nivel superior.

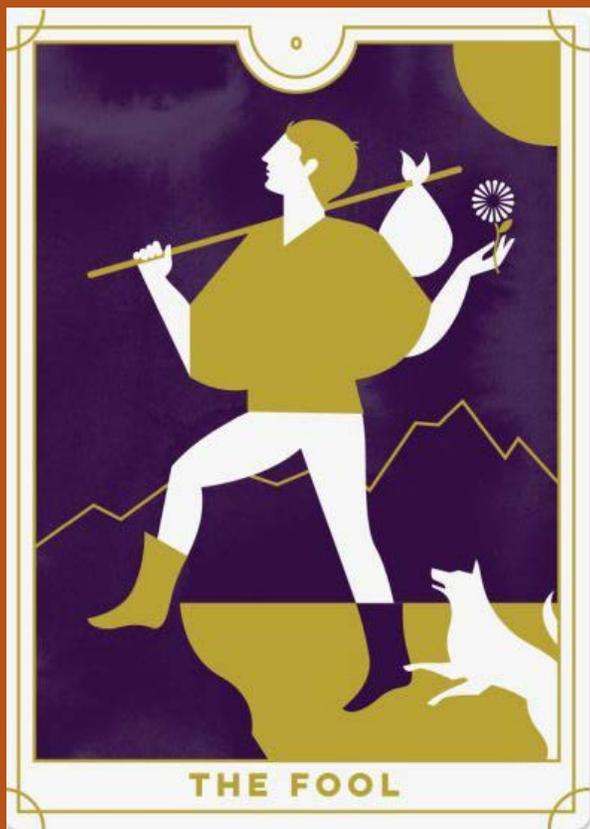
El saco que cuelga de su vara son sus experiencias, las lleva consigo donde quiera que va, nunca las abandona, sin embargo, tampoco hace uso de ellas en forma consciente, las lleva como al descuido, sin darse cuenta. Observa una cabeza de águila dibujada en el saco, involucra lo espiritual, por lo tanto hacemos hincapié en la suma de experiencias más sutiles que lleva acumuladas. Del mismo modo podemos observar que el palo que sostiene el saco es en realidad una vara de poder, una varita mágica, que llevada en forma descuidada, inconscientemente, no nos permite utilizarla en toda su capacidad.

## CLAVE O EL LOCO

El Loco se relaciona con la energía del planeta Urano, y afina en un todo con esa vibración que no tolera ataduras, y necesita de una expansión constante.

Su vestidura simboliza el espacio, en el que la energía generadora de vida se expresa en ruedas de ocho rayos. En su cabeza observamos una corona de laureles, lo que nos da la idea de triunfo, y una pluma roja enhiesta que sugiere que a través del deseo y su transmutación se alcanzan las más elevadas verdades, que están representadas por el sol blanco, que viene a simbolizar lo Absoluto, lo inmanifestado, por lo cual no cabe en su totalidad en el dibujo.

El precipicio al que está a punto de caer, es la trampa de la mente, en la cual se desarrolla esta maravilla que es la vida. Cuando cae abandona ese estado de inocencia y se precipita a lo concreto; recuerda los diversos mitos relativos a la caída del ángel del paraíso. La caída es la famosa manzana de Eva, es el conocimiento por la experiencia.



## Mitología Bacchus

La leyenda de Bacchus dice, en primer lugar, que él era Diphues, de naturaleza doble, y esto parece indicar que su carácter era más bisexual que hermafrodita. Su locura es también una fase de su embriaguez, pues él es primordialmente el dios del vino. Bacchus recorre Asia bailando y rodeado de acompañantes, locos todos ellos de entusiasmo.

## Dionisos

La mitología refiere que Zeus, rey del Olimpo, quería conquistar a Semele, princesa de Tebas, y para lograrlo le prometió que le daría lo que ella quisiera, de este modo tuvieron una relación amorosa y Semele quedó embarazada.

Enterada Hera, esposa de Zeus, se hizo pasar por una doncella y convenció a Semele que le pidiera a Zeus que se le mostrara con toda su magnificencia, sabiendo que esto era imposible. Zeus, obligado a cumplir con su palabra, tuvo que hacerlo e inmediatamente Semele ardió en llamas, Zeus sólo pudo rescatar al feto que la princesa llevaba en su vientre, y pidiendo ayuda a Hermes –que era el Dios de la Sabiduría– para preservarle la vida a su hijo, decidieron coserlo al muslo de su padre y que allí terminara de gestarse.

Una vez nacido, creció sano y alegre, pero Hera conservaba el odio por el fruto de la relación que había tenido su marido, y mandó a los Titanes para que lo matasen. Cuando lo encontraron lo destrozaron repartiendo su cuerpo por diversos lugares. Su padre pudo rescatar su corazón, aún con vida; lo transformó en una granada, se lo entregó a su hermano Hades, Dios de los muertos, éste le dio la fruta de comer a Perséfone, a la cual tenía raptada, inmediatamente quedó embarazada, y así fue como nació nuevamente.

Zeus le ordenó a su hijo que bajara a la tierra para compartir los sufrimientos de los mortales, y Hera no pudiendo hacer nada lo condenó a la locura, y a partir de allí, anduvo vagando por la tierra, seguido de cuanto irresponsable encontrase, obsequiaba vino, e iba de fiesta en fiesta danzando y danzando.

---

\* Acerca del autor: Psicólogo Social; Profesor de yoga; Profesor de Tarot; Lugar de residencia: Buenos Aires, Argentina. Email: danielieliasfurman@gmail.com

# ESOTERISMO

## EL LIBRO DE LOS CIELOS

Fernando Castañeda López\*

Desde el principio de la humanidad hubo grandes investigadores que se dedicaron a la observación del cielo y de la naturaleza. Estos incipientes científicos se dieron cuenta de que en la bóveda celeste hay infinidad de estrellas fijas, mientras que algunas se desplazan en la misma dirección, de oriente a poniente, a diferentes velocidades con respecto a las fijas, y todas aparentemente orbitando alrededor de la Tierra. A las estrellas fijas las agruparon en constelaciones y le pusieron nombres, a los astros que se desplazaban les llamaron planetas.

Descubrieron que estos últimos al transitar alrededor de la Tierra, lo hacen dentro de una franja o faja, y a las constelaciones ubicadas en ese cinturón, les pusieron nombres de animales (faja zodiacal).

Los primeros astros que observaron fueron el Sol y la Luna, los cuales aparentemente siguen el mismo camino diariamente, saliendo por el oriente y ocultándose por el poniente. También observaron que los planetas que ahora conocemos como Mercurio, Venus, Marte, Júpiter y Saturno, siguen el mismo camino que las luminarias.

También observaron los ciclos de la naturaleza terrestre, los ciclos de nacimientos en los seres humanos, y encontraron que hay una sincronía entre todos ellos.

## EL LIBRO DE LOS CIELOS

Durante miles de años los astrólogos de la antigüedad observaron el cielo nocturno, y paralelamente el comportamiento mostrados por los seres humanos.

Así, descubrieron que cuando el astro rojizo, que conocemos ahora como el planeta Marte, transita por la constelación del Carnero (Aries), las personas que nacen durante el tiempo que dura este paso, son muy aguerridas, de reacciones rápidas, con fuertes impulsos, muy dinámicas y temerarias.

Mientras que quienes nacen cuando ese mismo planeta pasa por la siguiente constelación conocida como la del Toro (Tauro), son mas bien prudentes en sus acciones, quizás miedosos, lentos, precisos, más relajadas y miden sus acciones.

Los astrólogos de la antigüedad



hicieron miles de observaciones como éstas, sobre las posiciones de todos los planetas, las doce constelaciones zodiacales, así como la forma en que se conjugaban o amalgamaban unas características con otras, armando así una interpretación de la posición de los astros, específica para cada persona, creando toda una ciencia, pues sus “coincidencias” eran sistemáticas.

Así surgieron los primeros Oráculos, manejados por sacerdotes o pitonisas, que atendían al pueblo deseoso de saber lo que le deparaba el destino a sus hijos recién nacidos. El sacerdote preguntaba la fecha de nacimiento, y recurría a sus anotaciones sobre las posiciones planetarias y emitía su interpretación.

Pero, en esos tiempos, cuando un pueblo conquistaba a otro, destruía su cultura para imponer la propia. Así, de esta manera se han perdido incalculables conocimientos sobre todas las áreas; muchas bibliotecas fueron destruidas por los incultos conquistadores, como también obras de arte, de arquitectura, esculturas, papiros, códices, idiomas, etc.

Entonces los Astrólogos, que necesariamente eran Astrónomos, decidieron escribir un libro que no pudiera ser destruido (pero que estuviera al alcance de los futuros investigadores), para guardar ahí el conocimiento que tenían sobre la relación del movimiento de los astros con el comportamiento humano.

Y como lo único que los conquistadores no destruían eran los juegos infantiles, los cantos y los cuentos, crearon el “Libro de los Cielos”, que no es otra cosa que la Mitología, dándole a cada astro, una historia, una leyenda o un mito, de manera que coincidiera con las características psicológicas observadas en los seres humanos.

La astrología surgió en la Mesopotamia, entre los ríos Tigris y Éufrates, de ahí se extendió a los pueblos vecinos, después los viajeros y los conquistadores la llevaron a Grecia, más tarde pasó a Roma. Los griegos adaptaron la Mitología de acuerdo a su cultura, adaptando

los nombres de los dioses y modificando los mitos. Los romanos hicieron lo propio. Los mitos de los dioses griegos son los mismos que los romanos, pero con diferentes nombres.

Es muy importante conocer la mitología de cada signo y de cada planeta, para poder interpretar nuestra carta natal y así, conocernos mejor a nosotros mismos y a los demás.

¿CÓMO LEER LA MITOLOGÍA?

La forma de leer la Mitología, debe ser "entre líneas", para poder descubrir el mensaje oculto, que muestra las características o significaciones psicológicas de los planetas y de los signos.

Por ejemplo: Si leemos que "Urano fue el primer dios", debemos leer entre líneas, que Urano es original, por lo tanto las personas uranianas son originales.

Al leer que Urano creó el cielo, la tierra, los mares y los infiernos, se casó con Gea, la Tierra y juntos procrearon "estirpes monstruosas", debemos entender el mensaje de que las personas regidas por este planeta son muy creativas, pero sus creaciones no son del agrado de muchas personas, como ocurre con los grandes genios que han logrado sorprendentes innovaciones.

Había una profecía que decía que Urano sería destronado por uno de sus hijos, por lo que él los encerró a todos en el "Tártaro", que era un lugar oscuro y de castigo, para evitar perder el poder. Esto significa que los uranianos son personas rebeldes por naturaleza, y están en contra de lo establecido, sobre todo cuando es algo obsoleto o no les agrada, pero también nos habla de que son fríos de sentimientos y pueden llegar a ser crueles.

Gea (la Tierra), madre y esposa de Urano, le pidió a sus hijos que destronaran a su padre, y finalmente fue Cronos (Saturno) quien, ayudado por Gea, lo hizo. Esto último, quiere

decir que los uranianos se confían de las personas más cercanas, y que éstas lo pueden traicionar, o al menos ser sus más acérrimos opositores.

Ahora bien, ¿Quiénes son las personas uranianas? Las que son de signo Acuario o Géminis o quienes en su Carta Natal tienen a Urano en esos signos, o lo tiene muy cerca de uno de los cuatro puntos cardinales: oriente (inicio de la casa uno), occidente (inicio de la casa siete), norte (inicio de la casa cuatro) y sur (inicio de la casa diez), o sea: Ascendente, Descendente, Medio Cielo y Fondo del Cielo.

Vale la pena mencionar que todas las características de cualquier planeta o signo, pueden ser armónica o inarmónicas. Por ejemplo la frialdad de una persona uraniana, nos indica que puede afectar a quienes le rodean, pero también, que no se deja chantajear emocionalmente.

Finalmente, así como lo hemos hecho con este mito, tenemos que ir leyendo entre líneas cada mito, para ir descubriendo el mensaje que hábilmente está escondido, pues el objetivo de escribir este libro fue el de ocultar el conocimiento para evitar que fuera destruido por los bárbaros conquistadores, quienes al enterarse de la existencia de estos inocentes "cuentos infantiles", lejos de destruirlos, los aprendían y los llevaban a su país de origen, en donde los sabios lograban leer el mensaje oculto y obtener ese nuevo conocimiento.

\*Acerca del autor: Ingeniero Químico, profesor de Astrología. Reside en Coatepec, Veracruz, México. Inició sus estudios de esta ciencia sagrada en 1975, email: fercaslop@yahoo.com.mx

# FILO SOFIA

## ¡QUE VIVA LA VIDA!

Antonio José Monagas\*



No habrá nada que te pueda hacer retroceder, si acaso tienes plena conciencia sobre el valor de la vida.

¿Comprendes lo que puedes ver o advertir desde tu corazón? Igualmente, ¿desde tu pensamiento y desde tu manos, cuando se manifiesta convencido de lo que se expresa al gritar a los cuatro vientos: “Que viva la vida”?

O como señala el adagio cuando refiere que, en verdad, “no habrá nada que te pueda hacer retroceder, si acaso tienes conciencia sobre lo que vale la vida”.

Sin embargo, hay que insistir sobre esto. Más, cuando no siempre logra comprenderse lo arriba expuesto por razones que colindan con prejuicios inculcados por falsos presagios. O motivados por el mismo desconocimiento sobre tan particular materia de reflexión.

Ahora, vale saludarlos desde Mérida, Venezuela, ámbito dominado por vibraciones que incita la hermosa geografía que configura los paisajes y parajes de esta tierra premiada por el Arquitecto Universal. Pero también, es la ciudad que vio nacer hombres y mujeres cuyas vidas dieron cuenta de

lo que significa cuando la persistencia inspira proyectos de desarrollo. Aunque ha sido espacio para que en su suelo, se arraigaran propuestas venidos de personas de buen talante. Amantes y practicantes de valores que abonaron la vida con su ejemplo.

Quienes están leyendo estas líneas, seguramente son personas capaces de actuar como multiplicadores de este mensaje. Especialmente, cuando su motivación es como parte del aliciente cuya ruta es el Cielo. Así cada letra movida desde los valores de cada lector pudiera convertir cada intención de esta modesta reflexión en gotas de lluvia que al mojar la tierra que ahora están pisando, sirva de alimento a grandes ideas que inciten la unión, el entendimiento y la solidaridad. Pero sobre todo, el afecto, el compañerismo y la amistad para alabanza del sentimiento más grande que todo ser humano puede y debe exaltar y exhortar, el amor.

Por eso, este mensaje se ha titulado así: ¡Que viva la Vida! De manera que no hay nada más grato y necesario que la comunicación. Particularmente, en momentos cuando el alma hierve en emociones. En las emociones de sentirse con vida. De saberse hermano del otro. Y que el único espacio para apreciarlo y demostrarlo es la vida. A pesar de las contingencias por las que el mundo se ha visto obligado a atravesar. Problemas que tocan de un extremo a otro. Pasando por lo que afecta la salud del hombre, como lo que desvirtúa la ética y la moralidad.

Sin embargo, antes de ahondar un tanto más en lo que estas palabras han de envolver para luego brindárselas a todos ustedes, luce necesario hacer una aclaración. Vale pues tener claridad de que no es lo mismo "vida" que "vivir". Aunque el primer sonido, pudiera verse como sinónimo del otro. O porque parecen alinearse

en el mismo canal de la dialéctica y la narrativa.

Pero no es así. Se puede vivir, sin advertir lo que comprende la vida. Aunque sin conciencia de lo que ello implica lo cual es perjudicial desde un buen número de puntos de vista. Por eso vale hacer hincapié en el concepto de vida pues al entenderlo en su más magnánima magnitud, puede asegurarse que el camino que deberá transitarse será el mejor. O el que más confianza y seguridad puede ofrecer.

De manera que sin tener plena claridad del sendero en el que cada ser humano hunda sus pies, el mismo no debe verse como garantía definitiva para recorrerlo sin medida alguna. Por ello, cabe pensar en hacer una parada. Tal como es la que ahora se pretende con la presente reflexión. Así podrá tenerse un mejor conocimiento de por dónde podrá transitar.

Sólo así es posible ser exitoso por cuanto habrá seguridad de hacia dónde y por dónde se anda. O cuál ruta debe decidirse a emprender. O cómo voy. Pero también, de los recursos que habrá de exigirse para llegar a buen e inequívoco puerto.

Si esta disertación se ha entendido lo suficiente, es deber continuar ahondando en la reflexión que la idea de gritarle al mundo entero: ¡Que viva la vida!, expone. Y por tanto, anima. Así que se arribó al momento de definir, ¿qué es la vida?

La historia del hombre ha llevado a explorar miles de conceptos que buscan explicar la vida. Pero más allá de tantas y acertadas definiciones,

**\*Acerca del autor: Profesor Titular Universidad de Los Andes, Venezuela; Doctor en Ciencias del Desarrollo. Periodista Ciudadano (UCAB); Miembro del Staff de columnista de El Universal; Frontera; RunRun.es; Analítica.com; EfectoCocuyo.com; Critica24.com; Noticierodigital.com; Comunicacioncontinua.com...entre otros medios impresos y digitales.**

## ¡QUE VIVA LA VIDA!

podiera construirse una propia con la intención de completar el propósito trazado al comienzo de la presente reflexión.

Para muchos, la vida es más de lo que en un principio puede comprenderse. Pero de lo que si no hay duda alguna, es que la vida es el sueño que todo ser humano puede alcanzar despierto. Sólo que para lograrlo es menester contar con el optimismo que lleve a la persona a seguir una actitud positiva ante las realidades que se descubren día a día.

En la mitad de tan hermoso espacio, vale la construcción de oportunidades que hacen crecer al ser humano en aras de que supere cualquier dificultad que obstaculice el avance personal.

Por eso al miedo, en tanto condicionante que entorpece el adelanto, no hay que huirle ya que como parte del

universo, puede salirle al paso de cualquiera. En la esquina menos pensada. Acechando al primero que por ahí cruce o porque tenga que transitarla.

Al miedo hay que enfrentarlo. ¿Cómo? No es difícil. Haciéndole ver que no se le teme. Aunque siempre buscará asustar para luego paralizar a la persona. Al miedo, hay que hacerlo compañero de aventura ya que será como una sombra en el camino.

Y como así es la vida, no hay de otra. Hay que vivir dentro de ella. Igualmente conviene saber que en cada día de la vida, hay posibilidades a montones capaces de brindar lo que mejor puede desearse. Porque las cosas buenas ocurren todos los días, siempre y cuando se desarrolle la habilidad y agilidad para convertirlas en realidades.

Por eso debe insistirse, que “la vida es el sueño que todo ser humano puede alcanzar despierto”. Y así debe repetirse. Aunque igualmente hay que tener clara conciencia que soñar lo anhelado, no conduce a mucho. Es como decir, que sólo se sueña para soñar. El único lugar donde los sueños no se realizan, es en el pensamiento o en el sueño mismo. Ya sea cuando se sueñe despierto o dormido.

Vale darse cuenta de que sólo si se ama la vida que se vive, se es capaz de vivir la vida que se ha soñado. Puesto que es la vida que se ama.

Esta disertación preparada en medio de la presente reflexión debe compartirse. Pues si bien proviene de la experiencia, aunque asentadas en anales de filosofía dedicados a estudiar los intrínquilis de la vida, van acompañadas de la mejor intención que desde los sentimientos pueden obsequiarse a manera de modesta enseñanza.

Así que sin impedimento alguno que restrinja la necesidad de lanzar al aire lo que configura el pensamiento de quien busca procurar una mejor conducta, debe gritarse a los cuatro puntos cardinales:

**¡QUE VIVA LA VIDA!**





# FILO SOFIA

## UNA MIRADA PARA VOLAR

Lorena Elizabeth  
García de la Rosa\*

*“El amor es el significado ultimado de todo lo que nos rodea, no es un simple sentimiento, es la verdad, es la alegría que está en el origen de toda creación”*  
R. Tagore.

Para entender qué es la felicidad debemos entender la realidad, entender qué somos, entender hacia dónde se dirige la vida y por qué debe evolucionar. Entender qué es un acto también y su consecuencia repercute en la transformación de la conciencia. En realidad cambiamos todo el tiempo, todas las noches al dormir muere quien fuimos en ese día y a la mañana siguiente nace una nueva persona. Cada minuto el corazón debería latir 72 veces, y deberíamos respirar 18 veces en el mismo lapso, lo que significa que nuestro corazón latería 4 veces cada vez que respiramos. Dos latidos para inhalar y dos latidos para exhalar, vivimos al inhalar y morimos al exhalar, ese es el ritmo de la vida. El ser intransmutable que existe desde que fuimos engendrados, tenía una vida totalmente inconsciente; justo cuando nos desarrollábamos dentro

del vientre de nuestra madre. Desde el punto de vista embrionario, desde la fase de gastrulación se puede observar el ritmo de la vida, el ser humano se va formando como un espiral, a través del número de las proporciones mejor conocido como el número dorado o  $\Phi=1,61803\dots$ , este número describe matemáticamente el ritmo de la vida, comúnmente visualizado como un espiral en forma de caracol, el ser humano se desarrolla desde el corazón hasta la base de la columna siguiendo este patrón.

*“Se estudia la Ciencia para entender la Presencia, por consiguiente comprender la Esencia y adquirir la Conciencia.”*

A ese ser intransmutable visuali-



zado como un espiral, se le puede nombrar también espíritu, y ambas palabras provienen de la palabra es-piro, que significa fuego que gira, visto como parte de la vida que sigue el orden podemos decir que es luz. La luz, el fuego primario o el espíritu es la vida que busca hacerse consciente, esa es la vida que se quiere conocer. En el momento que nacemos y respiramos comenzamos a morir pero también comenzamos a descubrir a nuestro ser, crecemos, somos curiosos, tenemos necesidades, sufrimos y gozamos; la vida se ha estado realizando desde el momento en que comenzaste a respirar hasta este mismo instante en que continúas respirando.

Un vencejo es un ave muy común pero tiene una condición muy curiosa, un vencejo pasa la mayor parte de su vida volando, a diferencia de cualquier otra ave los vencejos pueden volar interrumpidamente durante nueve meses por año. Las crías inesperadamente y sin necesidad de aprendizaje previo abandonan el nido para no retornar a él jamás, y lo hacen tal vez porque desde su naturaleza saben que sólo tienen una oportunidad para hacerlo. Los vencejos duermen volando y necesitan elevarse 2000 metros de altura para poder lograrlo, probablemente son aves que a través del tiempo debido a su forma de vida evolucionaron genéticamente para poder permanecer más tiempo en el aire, los vencejos se alimentan de insectos que atrapan en el vuelo y asimismo recogen los materiales con los que construyen sus nidos. Por ser de patas débiles debido a su naturaleza si caen al suelo les es muy difícil remontar el vuelo por ello rara vez se posan y si lo hacen es para anidar, ya que sólo lo

hacen una vez al año mientras que el demás tiempo se encuentran en el aire. Prácticamente es un Ser que nace para nunca dejar de avanzar, para nunca dejar de volar, para terminar su vida haciendo lo que la vida desea hacer.

La palabra vencejo significa ligadura o lazo, la palabra religión proviene del latín *religare* que significa volver a ligar, o volver a unir; es curioso que la palabra religión y la palabra vencejo signifiquen casi lo mismo; quizás fue mera coincidencia elegir ese ejemplo para explicar un poco sobre el comportamiento de la vida porque yo no sabía de dónde provenía la palabra vencejo, quizás no existen las coincidencias. La religión se refiere al hecho de que como seres humanos somos perfectibles e inconscientes, y que la vida en nosotros busca volverse consciente para darse cuenta de su perfección. La vida en los seres humanos busca la religión, busca volver a unirse a su curso natural, realmente a eso le llamamos religión y la religión es sólo una, la propia.

Como sociedades humanas compartimos ideales, como el hecho de saber que algo nos creó a su imagen y semejanza, que ese algo nos dio fe para saber que existe y también nos dio el poder de darnos cuenta que o quien es exactamente. Aun así muy poco se comprende al hablar de religión, al decir que la religión es sólo la propia, no me refiero al ideal religioso que tenemos por herencia como el catolicismo, cristianismo, hinduismo, budismo, etc. me refiero a que debemos desarrollar nuestra religión, la religión de mí mismo Dios. Jesús

el cristo no era cristiano, Krishna Góvinda no era hinduista y Siddharta Gautama no era budista; estos hombres superiores fueron un ejemplo simplemente de lo que es la religión, cada uno de ellos es sin duda un pilar muy fuerte para las sociedades, ya que es a través de su vida, de su estado crístico supra humano, puro, estable y ordenado que nosotros podemos o intentamos darnos cuenta hacia donde se dirige la vida. No es nuestra responsabilidad realizar la vida hasta un Estado de Consciencia Crístico, pero si queremos ser verdaderamente libres debemos tomar esa responsabilidad.

La vida es muy curiosa, es dolorosa, es intrigante, es frustrante pero también es hermosa, es magnífica, es perfecta y por todo ello que somos, que creemos que somos y lo que sabremos que somos es como vamos a realizarla.

#### **Bibliografía:**

**Definiciona. Definición y etimología. Religión.** (2020). <https://definiciona.com/religion/> SEO Bird Life. **Guía de las Aves de España. Vencejo Común.** (2008) <https://www.seo.org/ave/vencejo-comun/>

**Wikipedia, la enciclopedia libre. Número áureo.** (2020). [https://es.wikipedia.org/wiki/N%C3%BAmero\\_%C3%A1ureo#:~:text=El%20n%C3%BAmero%20%C3%A1ureo%20\(tambi%C3%A9n%20llamado,honor%20al%20escultor%20griego%20Fidias.](https://es.wikipedia.org/wiki/N%C3%BAmero_%C3%A1ureo#:~:text=El%20n%C3%BAmero%20%C3%A1ureo%20(tambi%C3%A9n%20llamado,honor%20al%20escultor%20griego%20Fidias.)

*\*Acerca del autor: Residente en México. Lic. En Administración de Empresas, egresada del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM). Miembro de la RedGFU. E-mail: lore.eli.garcia@gmail.com*

# ARTE

## CRISÁLIDA, DESNUDANDO EL ALMA: SORPRENDIDA

Antonio Ballesteros Vílchez\*

La curiosidad y la sorpresa son virtudes que nos acompañan de niños. Abrir una puerta al exterior, abrirnos a la vida, salir y dejarnos sorprender por el simple vuelo de una mariposa, es sumergirnos a explorar un mundo nuevo. Traspasar el umbral de lo sólido, de lo que nos protege, y nos da seguridad, aventurarnos a lo desconocido, nos da la firmeza.

Cuando se hace el recorrido en la infancia, se siente la alegría de sumergirnos en lo nuevo. Cuando se han volcado muchos años en el empeño, la experiencia, se hace juez del proceso. Abrir la puerta, abrirse a la vida, arriesgarme a lo nuevo, a lo desconocido, sin más seguridad que la firmeza en el empeño, es dejar atrás mis ataduras, mis recelos y mis miedos para poder sentir en esa niña, el espejo de mi alma que busca la libertad del vuelo en ese horizonte abierto. Dejar atrás lo conocido que huele a rancio, que se ofrece en un ocre viejo, es dejar atrás el peso del pasado, liberar mi mente de las ataduras y lanzarme a rellenar de color ese horizonte nuevo.

\* Acerca del autor: Lugar de residencia: Castellón de la Plana / C. Valenciana; Profesor de Yoga, Estudio de dibujo artístico, buscador del arte a través del alma: Email: Granainos3@hotmail.com

# CICLO DE COSMOBIOLOGÍA Y ESPIRITUALIDAD 2021

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 6 Feb           | Bosquejo Histórico y Mitología<br>Prof. Elizabeth Linden  |
| 13 y 20 Feb     | Signos y Constelaciones.<br>El Universo y el sistema solar.<br>Prof. Guillermo Granados M.            |
| 27 Feb          | Planetas<br>Prof. Ophiel Granados   |
| 6 Mar           | Casas Astrológicas<br>Prof. Diana Milena  |
| 13 Mar          | Aspectos<br>Prof. Cecilio Tlamintzi   |
| 20 Mar          | Astrología mundial<br>Prof. Miguel Antonio Aranda   |
| 27 Mar / 10 Abr | Astrosofía: La Magia Zodiacal<br>Prof. Oswaldo Córdoba L.   |
| 17 y 24 Abr     | Interpretación de la Carta natal<br>Prof. Francisco Cárdenas  |
| 1 May           | Revolución Solar<br>Prof. Fernando Castañeda  |
| 8 May           | Tránsitos<br>Prof. Fernando Castañeda   |
| 15 y 22 May     | Sinastrías y Astrología en el amor<br>Prof. Guillermo Granados M.                                     |
| 29 May          | Teoría electromagnética de la luz,<br>¿Por qué el Sol es opaco y frío?<br>Prof. Edgardo Córdoba López |

SÁBADOS DE 10 A 13 HRS CDMX (GMT-6 Y 24 ABRIL Y SIGUIENTES GMT-5).

## INFORMES

+52 449 223 5431

+52 222 293 4880

La cuota mensual será de 1,000 MXN  
(50 USD) ó \$3,000 MXN (150 USD) en una  
sola exhibición hasta el mes de enero



HCOMUN

